



Erikoishoidot

 /norm.

Vyöhyketerapia 60 min.

69 € / 73 €

Kokonaisvaltaisessa vyöhyketerapiassa käsitellään koko keho päästä varpasiin vyöhykeratoja pitkin, käsitellen kehossa ilmeneviä lunkkoh-
tia ja heijastealueita. Apuna voidaan käyttää ns. vyöhyketerapiapuik-
koa. Vyöhyketerapiassa keho autetaan tasapainottamaan erilaisia
fyysisiä jännitys- ja epätasapainotiloja. Jännitystilat tukkivat kehoa ja
vaikuttavat olennaisesti koko kehon toimintaan aiheuttaen erilaisia
fyysisiä oireita. Hoito on hyvin rentouttava ja käsittely tehdään iholle,
luonnollisia öljyjä käyttäen. Vyöhyketerapiaa on saatavilla ke-la.

Cavi-Lipo kavitaatio -hoito 60 min.

99 € / 104 €

Turvallinen ja monipuolinen 25kHz ultraäänimenetelmä koko
vartalon ja kasvojen kiinteyttävään hoitoon. Sillä käsitellään
rasvasoluja (selluliittia) hoidettavalta alueelta ihoa rikkomatta.
Menetelmää voidaan käyttää painonhallinnan tukena. Konsultoi
aina lääkäriäsi ennen hoidon varaamista. Kavitaatio -hoitoa ei suo-
sitella jos olet raskaana tai imetät tai jos sinulla on sydämentahdistin,
diabetes, epilepsia tai olet ollut leikkauksessa viimeisten 12 kk aikana.
Kavitaatiohoitoa on saatavilla ke-la.

Shiatsu 90 min.

85 € / 95 €

Shiatsu on japanilainen lempeä koko kehon hoito, jonka tavoitteena
on tuoda tasapainoa fyysiseen, psyykkiseen ja henkiseen hyvinvointiin
sekä avata kehon energiaratoja peukalon ja kämmenen painalluksin,
venyttellen ja hieronnalla. Hoito tapahtuu Futon -maton päällä, eikä se
vaadi riisuutumista. Shiatsussa tasapainotetaan QI -energian virtausta
ja kun energia saadaan tasapainotettua, koko keho tasapainottuu, tulee
elinvoimaisemmaksi ja pystyy itse korjaamaan häiriötiloja. Shiatsua on
saatavilla ke-la.

Imukuppihieronta 30 min.

40 € / 42 €

Imukupilla syntyvä alipaine vilkastuttaa verenkiertoa tehokkaasti
jumiutuneella alueella. Hapekas veri pääsee vaikuttamaan ja rentout-
taa lihaksia, jolloin esim. kipuoireet ja jännitykset vähentyvät. Iholla
saattaa esiintyä ohimeneviä mustelmia ja verenpurkauksia hoidon
jälkeen, mikä on normaalia alipaineen vuoksi. Imukuppi hierontaa on
saatavilla ke-la.

Energiahoito 30 min.

 /norm.

29 € / 31 €

Energiahoito on lempeä ja hyvin rentouttava hoitomuoto.
Hoidon aikana koettu syvä rentoutuminen laukaisee stressiä ja
tasapainottaa oloa. Hoidon tarkoituksena on vahvistaa asiakkaan
voimavaroja sekä hoitaa mieltä ja kehoa. Hoidon aikana ei tarvitse
riisua vaatteita. Yhdistettynä rentouttavaan kasvohierontaan tämä
hoito on täydellinen kun haluat kokonaisvaltaista rentoutumista ja
hyvää oloa.

Energiahoito ja rentouttava kasvohieronta 45 min.

43 € / 46 €

Suklaahieronta 50 min.

66 € / 70 €

Rentottava koko vartalon rentoutushoito. Aito kaakaomassa sekä koo-
kosöljy hoitavat ja ravitsevat ihoa. Hoito sopii niin kehon kuin mielen
hellimiseen. Saatavilla pe ja la.

Hunajahieronta 50 min.

61 € / 65 €

Hunaja siirtää hieronnan vaikutukset syvälle vartaloon saaden näin
tehokkaasti kuona-aineet liikkeelle. Hunajan monet antioksidantit ja
vitamiinit hoitavat ja ravitsevat ihoa. Hieronta toteutetaan asiakkaan
valinnan mukaan osahierontana joko selälle tai jaloille tai
selluliittihoidona. Saatavilla pe ja la.

Balilainen hieronta 90 min.

88 € / 92 €

Ylellinen kokovartalon hoito, jossa käytetään tehokkaasti kehoa ren-
touttavia paineluja ja venyttäviä otteita. Hoito aloitetaan rentouttavalla
jalkakylvyllä, jossa jalat myös kuoritaan kevyesti suolalla. Hierontaan
käytetään kookosöljyä, johon voidaan asiakkaan toiveiden mukaisesti
sekoittaa lisäksi aromaattista öljyä. Saatavilla pe ja la.

Erikoishoitoja on saatavilla rajoitetusti.

Toivomme, että tulet paikan päälle hyvissä ajoin ennen hoidon alkua.
Muistathan mainita varausta tehdessäsi hoitoon mahdollisesti
vaikuttavista sairauksista, allergioista tai raskaudesta.
Suosittelemme, että varaat hetken ylimääräistä aikaa itsellesi hoidon
jälkeiseen rentoutumiseen.

Hoitovaraukset: puh. 010 7838 052, 020 1234 603 tai
hoidot.eden@sokoshotels.fi



Eden BREAK BY
SOKOS HOTELS

www.sokoshotels.fi