



## Erikoishoidot

 /norm.

### Vyöhyketerapia 60 min.

69 € / 73 €

Kokonaisvaltaisessa vyöhyketerapiassa käsitellään koko keho päästä varpasiin vyöhykeratoja pitkin, käsitellen kehossa ilmeneviä lunkkoh-  
tia ja heijastealueita. Apuna voidaan käyttää ns. vyöhyketerapiapuik-  
koa. Vyöhyketerapiassa keho autetaan tasapainottamaan erilaisia  
fyysisiä jännitys- ja epätasapainotiloja. Jännitystilat tukkivat keho ja  
vaikuttavat olennaisesti koko kehon toimintaan aiheuttaen erilaisia  
fyysisiä oireita. Hoito on hyvin rentouttava ja käsittely tehdään iholle,  
luonnollisia öljyjä käyttäen. Vyöhyketerapiaa on saatavilla ke-la.

### Cavi-Lipo kavitaatio -hoito 60 min.

99 € / 104 €

Turvallinen ja monipuolinen 25kHz ultraäänimenetelmä koko  
vartalon ja kasvojen kiinteyttävään hoitoon. Sillä käsitellään  
rasvasoluja (selluliittia) hoidettavalta alueelta ihoa rikkomatta.  
Menetelmää voidaan käyttää painonhallinnan tukena. Konsultoi  
aina lääkäriäsi ennen hoidon varaamista. Kavitaatio -hoitoa ei suo-  
sitella jos olet raskaana tai imetät tai jos sinulla on sydämentahdistin,  
diabetes, epilepsia tai olet ollut leikkauksessa viimeisten 12 kk aikana.  
Kavitaatiohoitoa on saatavilla ke-la.

### Shiatsu 90 min.

85 € / 95 €

Shiatsu on japanilainen lempeä koko kehon hoito, jonka tavoitteena  
on tuoda tasapainoa fyysiseen, psyykkiseen ja henkiseen hyvinvointiin  
sekä avata kehon energiaratoja peukalon ja kämmenen painalluksin,  
venyttellen ja hieronnalla. Hoito tapahtuu Futon -maton päällä, eikä se  
vaadi riisuutumista. Shiatsussa tasapainotetaan Qi -energian virtausta  
ja kun energia saadaan tasapainotettua, koko keho tasapainottuu, tulee  
elinvoimaisemmaksi ja pystyy itse korjaamaan häiriötiloja. Shiatsua on  
saatavilla ke-la.

### Imukuppihieronta 30 min.

40 € / 42 €

Imukupilla syntyvä alipaine vilkastuttaa verenkiertoa tehokkaasti  
jumiutuneella alueella. Hapekas veri pääsee vaikuttamaan ja rentout-  
taa lihaksia, jolloin esim. kipuoireet ja jännitykset vähentyvät. Iholla  
saattaa esiintyä ohimeneviä mustelmia ja verenpurkauksia hoidon  
jälkeen, mikä on normaalia alipaineen vuoksi. Imukuppi hierontaa on  
saatavilla ke-la.

### Energiahoito 30 min.

 /norm.

29 € / 31 €

Energiahoito on lempeä ja hyvin rentouttava hoitomuoto.  
Hoidon aikana koettu syvä rentoutuminen laukaisee stressiä ja  
tasapainottaa oloa. Hoidon tarkoituksena on vahvistaa asiakkaan  
voimavaroja sekä hoitaa mieltä ja keho. Hoidon aikana ei tarvitse  
riisua vaatteita. Yhdistettynä rentouttavaan kasvohierontaan tämä  
hoito on täydellinen kun haluat kokonaisvaltaista rentoutumista ja  
hyvää oloa.

### Energiahoito ja rentouttava kasvohieronta 45 min.

43 € / 46 €

### Suklaahieronta 50 min.

66 € / 70 €

Rentottava koko vartalon rentoutushoito. Aito kaakaomassa sekä koo-  
kosöljy hoitavat ja ravitsevat ihoa. Hoito sopii niin kehon kuin mielen  
hellimiseen. Saatavilla pe ja la.

### Hunajahieronta 50 min.

61 € / 65 €

Hunaja siirtää hieronnan vaikutukset syvälle vartaloon saaden näin  
tehokkaasti kuona-aineet liikkeelle. Hunajan monet antioksidantit ja  
vitamiinit hoitavat ja ravitsevat ihoa. Hieronta toteutetaan asiakkaan  
valinnan mukaan osahierontana joko selälle tai jaloille tai  
selluliittihoidona. Saatavilla pe ja la.

### Balilainen hieronta 90 min.

88 € / 92 €

Ylellinen kokovartalon hoito, jossa käytetään tehokkaasti keho ren-  
touttavia paineluja ja venyttäviä otteita. Hoito aloitetaan rentouttavalla  
jalkakylvyllä, jossa jalat myös kuoritaan kevyesti suolalla. Hierontaan  
käytetään kookosöljyä, johon voidaan asiakkaan toiveiden mukaisesti  
sekoittaa lisäksi aromaattista öljyä. Saatavilla pe ja la.

Erikoishoitoja on saatavilla rajoitetusti.

Toivomme, että tulet paikan päälle hyvissä ajoin ennen hoidon alkua.  
Muistathan mainita varausta tehdessäsi hoitoon mahdollisesti  
vaikuttavista sairauksista, allergioista tai raskaudesta.  
Suosittelemme, että varaat hetken ylimääräistä aikaa itsellesi hoidon  
jälkeiseen rentoutumiseen.

Hoitovaraukset: puh. 010 7838 052, 020 1234 603 tai  
hoidot.eden@sokoshotels.fi



**Eden** BREAK BY  
SOKOS HOTELS

[www.sokoshotels.fi](http://www.sokoshotels.fi)